




نشانگرهای رنگی تغذیه

معیار قابل فهم هر سهم + نام محصول + میزان سهم محصول بر حسب گرم یا میلی لیتر

انرژی	کیلو کالری
قند	گرم
چربی	گرم
نمک	گرم
اسیدهای چرب ترانس	گرم

سازمان غذا و دارو
IFDA

شماره پروانه بهداشتی ساخت /ورود /شناسه نظارت
(شماره پروانه در این محل درج شود)

اندک  متوسط  زیاد 

درج نشانگرهای رنگی تغذیه ای بر روی برچسب مواد غذایی، میزان انرژی، قند، نمک، چربی و اسیدهای چرب ترانس در آن ماده غذایی، را به ما نشان می دهد.

 رنگ سبز: نشاندهنده سلامت و یک انتخاب مطمئن و سالم است.

 رنگ نارنجی: یک انتخاب نسبتاً خوب، هر چند که رنگ سبز مناسبترین انتخاب است.

 رنگ قرمز: بایستی در مصرف آن کاملاً احتیاط نمود.