

?????????? ?? ??? ?? 40 ????? ?????
??????!

???? ?? ??? ?? 40 ??????? ??? ????? ??????? ??
?????? ??? ????? ? ??????? ?? ??????? ??? ??? ??
?????????? ??? ??? ??? ??????? ?? ??? ??????? ??? ?????
?????? ??????? ?? ??? ??????? ?? ???.

?? ????? ??????? ??? ?? ??????? ??????? ?? ??? ??? 4 ? 5
?????? ??? ? ??????? ??????? ?? ??????? ??????? ??????
????????? ?????? ??????? ??????? ? ?????? ?????? ??? ?? 50
?????? ?? ??? ?? ??????? ?? ?? ??? ?? ? ??? ??????.

?? ????? ?????????? ??????? ?????? ?????????????? ? ????? ? ???
??? ?? ?????????? ?? ? ??????? ?? ??????? ?????????? ??? ?? ???
?????? ?? ?????????? ?? ?????????? ??? ??????? ?? 40 ??????
???. ?? ??? ??? ??????? ?? ?????? ??????? ??????? ?? ???
?????? ?? ??? ??????? ?? ?????????? ?? ??????? ??????? ?????????
?? ??????.

?? ??? ??? ?????? ?????????? ?? ?????????? ??? ??????? ??????
????? ? ??????? ?? ?????????? ?? ?? ?????? ?????????????? ??
????????? ?????? ??????? ??????? ?? ???:

????????? ?? ?????????? ??? ?????????? ?? ?????? ??????? 40?????
????? ??????? ?? ?????? ??????? ?????? ? ??? ??? ?????? ??????
???. ??????? ??????? ?? ?????? ??????? ??????? ?? ??? ?????? ???
????????? ????. ?????????? ??????? ?? ??? ?????? ??????? ??
????? ?? ?????????? 20 ?? 30 ??? ?????? ?????? ?? ?????? ??????
?????? ?????? ??? ?????? ???. ??? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ??
?????? ?????? ??? ?? 8 ??? ?????? ?? ??? ?? ??????.

???:

??? ?????? ??????? ?? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?? ?????? ??????
?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ??????????? ? ??? ??? ?
?????? ??? ??? ?? ??? ?? ?????????? ?????? ??? ?? ??????
????????? ??????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??????
????? ?????? ?? ?????????????????????? ??????? ?????????????? ?????
????? ??????? ?????????? ?? ??????? ?? ?? ?????? ??????? ?????
????? ??????. ?? ?????????? ??????? ?????? ?????? ? ??????? ?
????????? ?????????? ?????? ?????????? ??? ?????? ??? ??
????????????????????? ??????. ?????? ?????????? ? ??? ?????? ??
????? ??????? ??? ?????????????? ??????? ?? ??????

?????? ?? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
?? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????.

?????:

?? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
?? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
?? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
?? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
?? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????.

??? ??????:

?? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
?? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????.

برگرفته از: سایت آوای سلامت

<http://iec.behdasht.gov.ir>